



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

O **DESAFIO MACUCO** é uma prova de natação em águas abertas, destinada a atletas amadores, disputada em solo ou duplas em revezamento, em que o atleta/dupla realiza uma volta completa na Ilha do Macuco - Bombinhas/SC, com distância aproximada de 4000 metros, e um percurso menor de 800 metros.

O **DESAFIO MACUCO** possui uma vocação ecológica e social. Cada grupo de atletas deverá designar duas pessoas, que podem ser atletas ou acompanhantes, para realizar uma limpeza na ilha. A quantidade de lixo recolhido será mensurada, e o grupo que recolher o maior volume será premiado com chopp, a ser distribuído na Praia de Zimbros. Além disso, para participação na prova, cada atleta deverá contribuir com 1 quilo de alimento não perecível, que será doado à Associação dos Pescadores da Tainha. Assim, a prova integra práticas esportivas com compromisso ambiental e apoio social.

1. DA PROVA

1.1. A 1ª Edição do DESAFIO MACUCO será realizada no dia 16 de Maio de 2026, sábado, com largada às 09:00 (Solo Masc e Reveza Masc) e as 09:05 (Solo Fem, Reveza Fem e Reveza Misto), na Ilha do Macuco, Bombinhas/SC.

1.2. A prova poderá ser disputada por Duplas masculina, feminina ou mista e por atletas Solo.

1.3. As Duplas deverão obrigatoriamente revezar no barco de transição localizado no meio do percurso.

1.4. A Nomeação dos atletas das duplas de revezamento e ORDEM DE NADO deverá ser enviada pelo técnico/capitão até o dia 11/05/2026, para o e-mail contato@corridastematicas.com.br.

1.5. Os atletas deverão nadar respeitando a Ordem de Nado apresentada previamente.

1.6. Quando da identificação do descumprimento da Ordem de Nado, a dupla infratora será desclassificada.

1.7. É obrigatório o cumprimento do percurso (metragem), respeitando os contornos de pontos críticos pré-estabelecidos, bem como do tempo limite de prova previsto, ambos os casos passíveis de desclassificação.

1.8. O atleta 1 do revezamento deverá se aproximar do barco de transição (laranja) pela sua popa (parte traseira), onde encontrará duas escadas de acesso, subir na embarcação, passar a pulseira de identificação (obrigatório) para o atleta 2 do revezamento, o qual deverá entrar no mar pelas saídas ao lado do barco de transição, para completar a 2ª etapa do revezamento.

1.9. É obrigatório ao atleta que estiver participando da categoria solo a conversão do barco de transição (laranja) com o ombro esquerdo. Caso não o realize, é passível de desclassificação.

1.10. A aproximação do atleta para a chegada deverá ser feita obrigatoriamente na área do funil, demarcada com boias e raias. Caso não sofra alteração em função ao tempo, esse "funil" serão as rochas que levam a prainha da face sul da Ilha do Macuco.

1.11. Fica passível de desclassificação a dupla em que os atletas não passarem a pulseira de identificação ou façam fora da área de transição.

1.12. Será considerado o tempo total da equipe quando da passagem do atleta 2 do revezamento pelo portal de chegada.

1.13. É **obrigatório o uso de bóias individuais de segurança/sinalização** pelos atletas durante a prova devendo ter a alça de cintura com no máximo 50cm de comprimento.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

1.14. Todo atleta deverá nadar obrigatoriamente com a touca fornecida pela organização do evento, conforme seu número na Ordem de Nado no caso das duplas.

1.15. Os atletas da prova de 800 metros serão deslocados de barco até a metade do costão externo oeste, onde largarão no sentido anti-horário, em direção a “prainha” da Ilha de Macuco.

2. DAS INSCRIÇÕES

2.1. A participação é aberta a todas as pessoas aptas à prática esportiva e em perfeitas condições de saúde, com idade mínima de 14 (catorze) anos para Duplas ou Solo de 4km, e 10 (dez) anos para os 800 metros. Atletas com mais de 60 anos e Gestantes devem apresentar declaração médica aptos à prática de esporte com data máxima de 3 meses. O atestado médico deve ser enviado para o email contato@corridastematicas.com.br.no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.

2.2. Atletas com Deficiência - PCD, devem apresentar Declaração ou Laudo Médico e/ou Certificado da Pessoa com Deficiência, especificando a sua deficiência, valendo para toda a temporada, devendo ser enviado para o email contato@corridastematicas.com.br. no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.

2.3. As equipes deverão registrar a sua participação com de atletas, dupla e solo, e solicitar o seu cupom para inscrição dos atletas, através do e-mail contato@corridastematicas.com.br. ou pelo whatsapp 41 992909027.

2.4 As inscrições deverão ser realizadas individualmente por atleta, até o dia 09/04/2025 às 23:59, usando o Cupom específico da sua equipe, através de plataforma digital adotada pela organização e divulgada no site www.corridastematicas.com.br de acordo com as instruções fornecidas e com todas as informações solicitadas obrigatórias do preenchimento.

2.5. O pagamento da inscrição deverá ser realizado através da mesma plataforma onde é realizada a inscrição ou pelos grupos direto com a organização.

2.6. A taxa de comodidade cobrada pela plataforma de inscrição é de responsabilidade do atleta. Inscrições em grupo realizadas direto com a organização não pagarão a taxa da plataforma,

- a) Os valores de inscrição do **LOTE REGULAR** são:
Solo ou Dupla (cada): R\$ 500,00 (quinhentos reais)
- b) Equipes entre 5 e 15 atletas terão 30% de desconto:
Solo ou Dupla (cada): R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais)
- c) Equipes entre 16 e 30 atletas terão 35% de desconto
Solo ou Dupla (cada): R\$ 325,00 (trezentos e vinte e cinco reais)
- d) Equipes acima 31 atletas terão 40% de desconto
Solo ou Dupla (cada): R\$ 300,00 (trezentos reais)
- e) **Acompanhantes:** R\$ 75,00 (Setenta e Cinco Reais)

2.6.1. Atletas com +60 anos e Pessoas Com Deficiência - PCD, terão desconto de 50% do Lote Regular da inscrição, ou seja, R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)

2.6.2. Está incluso na inscrição do atleta e do acompanhante o transporte para a ilha por meio de escuna.

2.7. A iRun e a HyBrazil se reservam ao direito de realizar outras promoções e/ou descontos com parceiros e nas redes sociais, bem como de oferecer cortesias aos patrocinadores, parceiros e/ou amigos.

2.8. Atletas com idade igual ou superior a 60 anos, bem como atletas com deficiência, ficam cientes que caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pela



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

legislação específica, e que cedeu o seu número a outro atleta para competir em seu lugar, fica a organizadora do evento autorizada pelo atleta que realizou a inscrição, a emitir uma cobrança através de boleto bancário do valor da diferença que foi paga no ato da inscrição.

2.9. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no ato da inscrição/compra do Kit do Atleta. Não serão efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. **O kit deve ser conferido no momento da retirada.** Todos os atletas inscritos receberão o seu **Kit de Prova** que contém camiseta, touca (numerada), Pulseira de Identificação e Pulseira de transição (somente duplas), se fazendo necessário a retirada do Kit de Prova para participação no evento. Eventualmente, poderão ser fornecidos aos participantes, juntamente com o seu Kit de Prova, itens oferecidos pelos patrocinadores/parceiros. Em havendo esse fornecimento, os kits poderão não seguir um padrão de igualdade entre um kit e outro, podendo ainda o patrocinador/parceiro oferecer diferentes itens para compor o kit de participação.

2.10. Todo o atleta deverá usar a Pulseira de Identificação durante todo o evento para acesso às áreas específicas da competição como Largada, Chegada, Hidratação/Alimentação e áreas de atividades.

2.11. Não serão entregues kits após o período da retirada dos mesmos, determinado previamente pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos atletas sob nenhum motivo ou circunstância.

2.12. O preenchimento da inscrição é de inteira responsabilidade do atleta e estará sujeito à desclassificação o atleta que eventualmente inserir informações incorretas ou em desacordo com a sua categoria.

2.13. A Pré-lista de Inscritos ficará disponível a partir das 18:00 do dia 02/04/2026.

2.14. Os atletas/técnicos poderão e deverão reclamar por erros no processamento de suas inscrições até as 18:00 do dia 27/04/2026. Após esse prazo, não será realizado qualquer tipo de alteração.

2.15. A Lista Oficial de Inscritos ficará disponível a partir das 12:00 do dia 04/05/2025.

2.16. Toda e qualquer solicitação/reclamação referente as inscrições, somente será aceita se realizada através do e-mail contato@corridastematicas.com.br ou pelo whatsapp 41 992909027.

2.17. O atleta que estiver inscrito e com o pagamento efetuado e não puder participar da prova por motivo de doença e apresentar atestado médico com a data do evento, ficará com crédito para participar de uma etapa futura, válido por até um (01) ano.

2.18. O prazo para desistência de inscrição é de sete (07) dias após a realização da compra, conforme o Código de Defesa do Consumidor. O cancelamento deverá ser efetuado diretamente na plataforma de inscrição.

“Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor - Lei 8.078/90 CDC - Dispõe sobre a proteção do consumidor e dá outras providências. Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio. Parágrafo único. Se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos, de imediato, monetariamente atualizados.”

2.19. O atleta inscrito e que não puder participar da prova, e se desejar, poderá transferir a sua inscrição para outro atleta, independente da prova, dentro do prazo limite das inscrições.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

2.20. Todos os participantes deverão obrigatoriamente aceitar o Termo de Responsabilidade e Aptidão Física (on line - junto ao formulário de inscrição) ao concluir a sua inscrição.

2.21. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização das provas, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos, durante ou após as provas.

2.22. O atleta é responsável pela decisão de participar deste evento, avaliando a sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

2.23. Para atletas estrangeiros, deverá ser informado o número do passaporte e data de validade, para que possam ser cumpridas as exigências da apólice de seguro.

2.24. Ao realizar sua inscrição, o atleta afirma ter conhecimento e estar de acordo com o Regulamento da Competição Vigente e com as regras específicas de cada etapa.

2.25. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

3. DAS CATEGORIAS

3.1. As DUPLAS competirão nas categorias Masculino, Feminino ou Misto como Absoluto.

3.2. Atletas SOLO 4km competirão nas Categorias Masculino ou Feminino como Absoluto.

3.3. Atletas SOLO 800m competirão nas Categorias Masculino ou Feminino como Absoluto.

3.4. É considerada a idade do atleta no dia 09/05/2026.

4. DOS RESULTADOS

4.1. Será disponibilizado no painel de resultados, localizado na arena do evento, e por um link próprio, uma prévia do resultado dos atletas conforme as categorias de premiação. O participante tem até dez (10) minutos após a publicação do resultado para reivindicar alguma inconsistência.

4.2. Os resultados gerais das provas serão publicados no site da empresa oficial de cronometragem, com a identificação dos participantes, podendo levar até 72 horas para a publicação do Resultado Oficial.

4.3. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e/ou desclassificações.

5. DA PREMIAÇÃO

5.1. Todo atleta que completar a prova receberá uma medalha de participação.

5.2. Serão premiados, com troféus, os campeões absolutos solo 4km, do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino.

5.3. Serão premiados, com troféus, os campeões absolutos solo 800m, do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino.

5.4. Serão premiados, com medalhões, os campeões absolutos do reveza, do 1º ao 5º lugar, Duplas Masculinas, Femininas e Mistas.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

5.5. A premiação ocorrerá na praia do Molhe de Zimbros, após a chega das escunas vindas da Ilha de Macuco

5.6. Medalhas e troféus não retirados durante a prova não serão guardados e não serão enviados pelo correio. Caso o atleta não compareça à premiação, deverá solicitar a presença de um representante no pódio.

5.7. Não teremos premiação por faixa etária, mas a classificação por faixa etária será disponibilizada no site de resultados.

6. DO USO DE ROUPAS DE BORRACHA

6.1. O uso de roupa de borracha/neoprene será permitido, observada a temperatura da água:

- Obrigatório - caso a temperatura da água esteja entre 16°C e 17,9°C
- Opcional - caso a temperatura da água esteja entre 18°C e 23,9°C
- Proibido - caso a temperatura da água esteja acima de 24°C.

6.1.1. A prova será adiada e/ou cancelada caso a temperatura da água esteja abaixo de 16°C.

6.2. A confirmação da condição para uso de roupa será definida pela organização no dia que antecede a etapa especificamente.

7. DAS PENALIZAÇÕES

7.1. Está passível de penalização o atleta que:

- a) Propositalmente empurrar ou dificultar a ação de outro competidor;
- b) Se utilizar de propulsores;
- c) Não cumprir integralmente o trajeto estabelecido;
- d) Ter atitudes anti-desportivas;
- e) Desacato e ofensas aos árbitros e membros da organização por parte de atletas, dirigentes e quaisquer outros membros participantes do evento.

7.2. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

7.3. As penalidades podem ser desde advertências, acréscimos de tempo, trocas de posição ou desclassificação.

7.4. Em casos de reincidência ou agravante por conta da atitude indisciplinar grave, além da suspensão estabelecida neste regulamento, a equipe do atleta infrator poderá ficar suspensa da próxima edição.

8. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

8.1. Ao participar da 1ª Edição do DESAFIO MACUCO, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente os termos contidos neste Regulamento Geral, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

8.2. É responsabilidade do atleta inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail e ou mensagens no Whatsapp, bem como acessar o site e as redes sociais oficiais do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações relacionadas a este evento.

8.3. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como por atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

8.3.1. Sendo suspensa a prova por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não será designada nova prova ou ressarcimento de valores de inscrição.

8.4. Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.

8.5. O atleta que abandonar a prova deverá comunicar ou se certificar que a equipe de arbitragem tenha registrado o seu abandono. Caso o atleta abandone a prova e se retire do local da competição sem notificar o abandono a algum membro da equipe de arbitragem, estará sujeito às sanções previstas neste regulamento.

8.6. Todo atleta, homens e mulheres, deve apresentar-se com as unhas dos pés e mãos aparadas e sem uso de jóias (brincos grandes e colares). O uso de relógio será permitido.

8.7. Atletas e/ou técnicos que desejarem acompanhar os competidores durante a prova, única e exclusivamente com o intuito de incentivo e apoio motivacional, deverão obrigatoriamente realizar o seu credenciamento junto à Equipe de Atendimento e usar a pulseira de identificação com o número da equipe que será acompanhado.

8.7.1. O Acompanhante deverá se identificar no momento da largada e da chegada para controle da Equipe de Segurança.

8.7.2. O Acompanhante deverá seguir todas as regras deste regulamento. Não poderá interferir ou ajudar de qualquer maneira no desempenho do atleta, nem atrapalhar outros competidores, cabendo penalizações conforme Item 7 para o atleta competidor.

8.8. Qualquer atleta que cometer um ato de indisciplina ou que não seguir a determinação de um membro da arbitragem de abandonar a prova e subir na embarcação de resgate, estará suspenso pela próxima etapa.

8.9. Será disponibilizado o serviço de guarda-volumes para os participantes, podendo receber apenas um (01) volume por atleta, armazenados em um saco plástico e lacrados na presença do atleta.

8.9.1. Poderá ser armazenado por atleta, EXCLUSIVAMENTE, uma (01) camiseta, uma (01) calça ou bermuda/short, um (01) par de calçados, chaves, um (01) celular, um (01) documento, uma (01) blusa/casaco e uma (01) toalha.

8.9.2. Os itens serão entregues apenas para o atleta mediante a identificação entregue no momento da guarda do volume.

8.9.3. O guarda-volumes será desativado trinta (30) minutos após o término do evento.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

8.10. Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação nos eventos.

8.11. Pode o Diretor da Prova e/ou os Coordenadores, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, afastar o participante a qualquer momento.

8.12. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância com médico no local e segurança por equipe qualificada ao longo dos percursos.

8.13. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e outra unidade de UTI móvel. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

8.14. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

9. DA ORGANIZAÇÃO

9.1. A iRun e a Hybrazil são responsáveis por toda a organização e realização da etapa, cobertura técnica, execução, logística e estrutura física, premiação, arbitragem, elaboração do regulamento específico e homologação dos resultados das provas.

9.2. O Protocolo de Segurança do DESAFIO MACUCO cumprirá rigorosamente as determinações e exigências das autoridades competentes municipais, estaduais e/ou federais para eventos esportivos vigentes no período da prova.

9.3. A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e equipe de apoio para a orientação e fiscalização dos participantes.

9.4. Eventual reclamação somente será aceita se dirigida diretamente ao árbitro geral se referente às provas ou ao responsável pela organização referente a logística.

9.5. Todo atleta deverá comparecer portando Carteira de Identidade ou qualquer outro documento com foto que identifique sua idade e deverá ser imediatamente apresentado quando solicitado.

9.6. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a iRun e a Hybrazil, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

9.7. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) autoriza o envio de mensagens informativas via e-mails, cartas, torpedos SMS, WhatsApp e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, podendo a qualquer momento solicitar o não recebimento das mensagens, se assim desejar.



REGULAMENTO GERAL - 1ª Edição do DESAFIO MACUCO | 2026

9.8. A organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sem aviso prévio.

9.9. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

BOA PROVA!

Versão 01 - 2026 | 30/01/2026